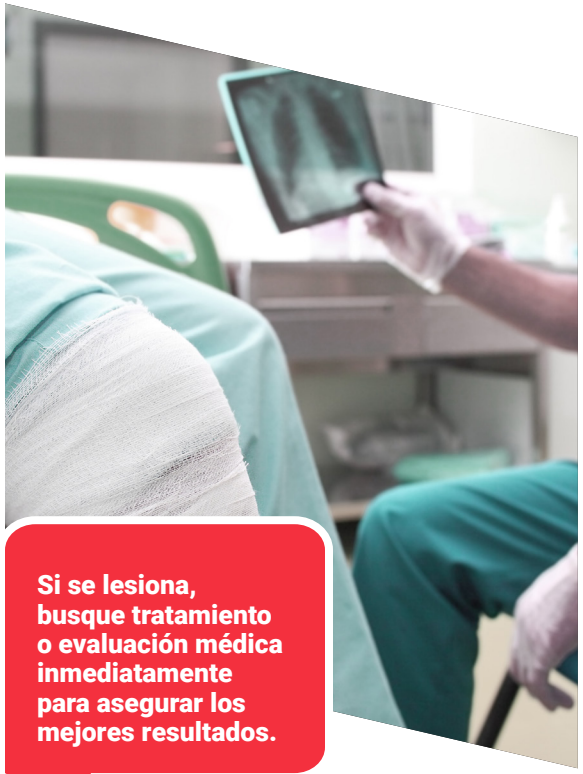
¿Qué son los opioides?

Los opioides son una clase de fármacos que los médicos recetan legalmente para tratar el dolor moderado o intenso.

Es posible que haya escuchado los nombres de algunos de los opioides más comunes: oxicodona (OxyContin), hidrocodona (Vicodin), morfina y metadona. Puede que también haya escuchado hablar del fentanilo (Fentanyl), un analgésico opioide sintético que está aprobado para tratar el dolor intenso, normalmente en pacientes con cáncer avanzado. Según la Administración de Control de Drogas de los Estados Unidos, o DEA, el fentanilo es tan fuerte que es de 80 a 100 veces más potente que la morfina.[1]



Si se lesiona, busque tratamiento o evaluación médica inmediatamente para asegurar los mejores resultados.

¿Por qué me pueden recetar opioides a mí o a un ser querido?

A las personas se les puede recetar un opioide después de una cirugia, una lesión o por un problema de salud grave.

En los últimos años, se ha producido un aumento drástico de la aceptación y el uso de opioides recetados para el tratamiento del dolor crónico no relacionado con el cáncer, como el dolor de espalda o la osteoartritis, a pesar de los riesgos graves y la falta de pruebas sobre su eficacia a largo plazo.[2]

¿Por qué debo tener cuidado con los opioides recetados?

Los opioides recetados conllevan algunos riesgos y efectos secundarios graves, como:

- **Uso indebido**
- **Trastorno de consumo de opioides**
- **Adicción**
- **Sobredosis**
- **Muerte**

El uso indebido de opioides puede llevar a tomar malas decisiones, a perder amigos y a aumentar el estrés familiar. Podría retrasarse en clase o perder su puesto en un equipo, su trabajo, becas y oportunidades académicas.

Los opioides son una "droga de inicio".

El uso indebido de opioides recetados podría llevar a los usuarios a recurrir a opioides ilegales, como la heroína, después de que la receta de la persona venza o la suspenda su médico.

¿Quién está en riesgo de adicción?

Los opioides son adictivos independientemente de los factores de riesgo, **pero algunas personas pueden tener un mayor riesgo de adicción si tienen alguno de los siguientes:**

- **un historial familiar o personal de uso indebido de alcohol, tabaco o sustancias.**
- **una condición de salud mental diagnosticada o no, como la depresión, la ansiedad, el trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDA/H), el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), el trastorno bipolar y la esquizofrenia.**

¿Sabía usted que...?
Puede rechazar un medicamento recetado si no lo desea.

Abogar por usted mismo y por sus seres queridos puede contribuir en gran medida a evitar los riesgos y efectos secundarios graves de los opioides.

¿Qué debo hacer si un médico me receta analgésicos?

Si un médico le receta un analgésico como parte de un plan de tratamiento, tome precauciones para asegurarse de que no lo use indebidamente.

- **Infórmese.**
  - → Pregunte si el medicamento que le van a recetar es un opioide.
  - → Conozca la dosis y la hora correctas para tomar el medicamento.
  - → Pregúntele al médico cuánto tiempo espera que su plan de tratamiento incluya analgésicos.
  - → Tome el medicamento según lo prescrito y solo cuando sea necesario.
  - → Pregunte si el analgésico reacciona con otros medicamentos para evitar reacciones adversas.
  - → Guarde el medicamento correctamente.
  - → Deseche el medicamento de forma segura cuando ya no lo necesite.
- **Considere alternativas para aliviar el dolor sin opioides, como la fisioterapia, los masajes, la acupuntura o los medicamentos sin receta.**
- **Manténgase en contacto con los médicos y otros profesionales de la medicina que participan en el tratamiento y la recuperación.**
- **Incluya a los maestros, entrenadores y otros adultos de confianza o miembros de la familia en el plan para una recuperación saludable. Pueden ayudar a vigilar los cambios inesperados que podrían indicar un problema con el medicamento.**
- **Tenga disponible naloxona, también conocida como NARCAN®, un aerosol nasal, para ayudar a contrarrestar los efectos potencialmente mortales de una sobredosis de opioides.**
  - → Puede obtener naloxona gratuita a través de georgiaoverdoseprevention.org.

¿Necesita usted, o alguien que conozca, ayuda?

Si usted o alguien que conoce está usando indebidamente o tiene una adicción a los opioides, lo mejor que puede hacer es buscar ayuda de inmediato.

Línea de crisis y acceso de Georgia
1-800-715-4225
mygcal.com

¿Tiene más preguntas?

Obtenga más información sobre los opioides, incluida la prevención del uso indebido y las opciones de tratamiento en gnrhealth.com/opioids.

GNR PUBLIC HEALTH

gnrhealth.com

GNR Public Health trabajan con socios comunitarios como Guide Inc. en Gwinnett, la Coalición Comunitaria Libre de Drogas del condado de Newton y la Coalición Comunitaria Libre de Drogas de Rockdale para ayudar a mantener nuestras comunidades sanas, protegidas y preparadas. Visite nuestro sitio web para saber qué más hace el departamento de salud y ver los servicios que ofrece.

GUIDE Inc.

DRUG FREE COMMUNITY COALITION newton county

ROCKDALE DRUG-FREE COMMUNITY COALITION Be the Difference

Fuentes

[1] Fuente: Administración de Control de Drogas de los Estados Unidos. www.dea.gov/factsheets/fentanyl.

[2] Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. www.cdc.gov/opioids/basics/prescribed.html.

20231207

Hablemos

Lo que todos deben saber sobre los analgésicos recetados.

OPIOIDES